

あなたの「こころの風景」を
お手紙にして送ってください！

《応募方法》

☒ 番組ホームページから
<http://nhk.jp/kokorotabi>



お手紙応募はこちら

☐ ファックスで
03-3465-1327

✉ ハガキ・封書で
〒150-8001 NHK「こころ旅」係

縦断 ぽっくに
こころ旅 2025 
2025 春の旅

② 大分

4/7~
(4/14~)

⑤ 岡山

5/5~
(5/12~)

⑨ 岩手

6/9~
(6/16~)

③ 山口

4/14~
(4/21~)

⑦ 福島

5/26~
(6/2~)

ゴール!

① 宮崎

3/31~
(4/7~)

④ 広島

4/28~
(5/5~)

⑥ 兵庫

5/12~
(5/19~)

⑧ 宮城

6/2~
(6/9~)

スタート!

※BSP4Kでの放送1週間後、BSで各回を放送します。上記()で記載の日付は、BSでの放送日程となります。

放送予定
NHK BSP4K 3/31(月)~6/13(金)
NHK BS 4/7(月)~6/20(金)



こころ旅 Instagram

@nhk_kokorotabi

こころ旅 公式ホームページ

<http://nhk.jp/kokorotabi>