

小小的奇異果



玉 川 村





「迷你奇異果」是奇異果的原種,果實富含天然營養成分,相傳因太過美味而總是被猴子吃光,所以又名「軟棗獼猴桃」。迷你奇異果自然生長於世界各地,但日本福島縣玉川村的產量堪列前茅。其大小僅約3公分,就像是一顆縮小版的奇異果,而這小小的果實中卻含有豐富的維生素與礦物質等營養成分。據說在野生果實中迷你奇異果最為美味,但由於可生吃的時間非常短暫,成為市面上難得一見的夢幻水果。

迷你奇異果中的維生素C含量在水果中亦名列前茅

每100公克可食用部分的維生素C含量 100 迷你奇異果※玉川村泉地區産 170mg 檸檬 (全果) 100mg 奇異果 (綠色果肉種) 69mg 柳橙 60mg 檸檬里汁 50mg 葡萄柚 36mg 溫州蜜柑 32mg

※出處:日本文部科學省「食品成分資料庫」、食品分析中心

小巧的果實只需約2.5粒,即可補充一日所需維生素C



藉由辦你奇異果的力量變得美麗健康

據研究,除了維生素 C, 迷你奇異果中還富含能分解蛋白質的奇異果酵素、促進新陳代謝的的葉綠素等調理身體的營養成分。雖然其果實迷你,但整腸效果出眾,建議每日食用量為 2至3粒。除了生吃,用迷你奇異果製作的果醬和飲品等玉川村特製加工食品也是不錯的選擇。相信酸甜可口的迷你奇異果將讓您的日常餐飲增添風味。

玉川村迷你奇異果商品介紹







迷你奇異果飲品



迷你奇異果原汁/迷你奇異果酒



迷你奇異果果醬

這些可盡享迷你奇異果魅力的加工食品皆可透過 「道之驛玉川辛夷之里」網路商店 購買。

a

玉川村辛夷之里





●玉川村公所

963-6392 福島縣石川郡玉川村大字小高字中畷9 電話:0247-57-3101 / 傳真:0247-57-3952

●道之驛玉川辛夷之里 963-6311 福

963-6311 福島縣石川郡玉川村大字岩法寺宮之前 140-2 電話:0247-57-3800 / 傅真:0247-57-4346

●玉川村觀光物產協會 https://tamakawa-kanko.jp

